



HEALTHY AGING
MEDICAL CENTER VIENNA

HERMYRO

Ayurvedische Mischung aus Myrobalanen zur
Harmonisierung des Körpers für Frauen.

Hermyro ist ein Phyto-Präparat und enthält die Pflanzenstoffe Mönchspfeffer, Tibetische Minze und Zimt in Kombination mit Triphala, einer ayurvedischen Pflanzenmischung zusammengesetzt aus drei Myrobalane-Früchten Haritaki (*Terminalia chebula*), Bibhitaki (*Terminalia bellirica*) und Amalaki (*Phyllanthus emblica officinalis*).

Diese Mischung stellt in der tibetischen als auch der ayurvedischen Medizin eine Basisrezeptur für Frauen dar. Die Früchte der Myrobalanen gelten als Lebens- und Verjüngungselixir.

Dieses Phyto-Präparat besitzt Stickoxid (NO)-Fänger und hat antimikrobielle, kardioprotektive, neuroprotektive und entzündungshemmende Eigenschaften.

Haritaki (*Terminalia chebula*) wird in Tibet als „König der Medizin“ bezeichnet und ist aufgrund seiner außergewöhnlichen Heilkräfte eines der wichtigsten ayurvedischen Kräuter aus Indien.

Terminalia chebula besitzt Anthrachinone, Gerbstoffe, Chebulasäure, Phytosterine, Harze und zahlreiche fettige Öle. Traditionell wird sie zur Verbesserung der peripheren Durchblutung eingesetzt. Weiters werden der Frucht auch antibakterielle und entzündungshemmende Eigenschaften zugeschrieben.

Bibhitaki, wie die *Terminalia bellirica* in der ayurvedischen Medizin auch genannt wird, hat den Beinamen furchtloser Krieger- es soll den Körper furchtlos und stark gegen Krankheiten machen.

Terminalia bellirica ist reich an Gerbstoffen und Anthrachinonen und unterstützt die Stärkung des Immunsystems. *Terminalia bellirica* wird auch zum Schutz der Leber und zur Behandlung von Atemwegserkrankungen angewendet und unterstützt die Leber bei der Entgiftung.



Es hilft bei der effektiven Behandlung von Fettleibigkeit und hilft beim Abnehmen.

In der traditionellen ayurvedischen Medizin wird Terminalia bellerica in Kombination mit Terminalia chebula als „Gesundheits- und Seelenharmonisator“ verwendet.

Es ist ein starkes Antioxidans.

Phyllanthus emblica besitzt sehr viel Vitamin C. Die Früchte besitzen nachweislich unzählige medizinische Vorteile und besitzen eine Anti-Aging-Wirkung.

Zum Aufbau verlorener Vitalität spielt eine reiche Quelle an Vitamin C eine wichtige Rolle beim Abfangen freier Radikale.

Die Wirkung von Vitamin C auf die Thrombozytenaggregation bei gesunden Patienten und Patientinnen mit koronarer Herzkrankheit wurde nachgewiesen.

Verzehrempfehlung: 2-3 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.